



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Ишкарво
 Хасанова Г.Ф.

Меню на 10.10.2025

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
10	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы-60	60	1,410	4,190	6,780	65,300
133	Картофельное пюре, 150	150	3,800	4,830	17,170	125,660
83	Котлета рыбная, 60	60	7,470	9,570	9,600	154,900
707	Компот из сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)100	100	4,000	1,500	14,300	90,000
	Итого	620	20,889	20,689	97,485	655,618

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
6	Салат из белокочанной капусты, моркови кукурузы 100	100	2,35	6,98	11,30	108,830
133	Картофельное пюре, 200	200	5,067	6,443	22,893	167,550
83	Котлета рыбная	60	7,470	9,570	9,600	154,900
707	Компот из сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
1	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)100	100	4,000	1,500	14,300	90,000
	Итого	710	22,933	25,053	111,593	759,480

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского вноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
6	Салат из белокочанной капусты, моркови кукурузы 100	100	2,35	6,98	11,30	108,83
133	Картофельное пюре, 200	200	5,067	6,44	22,893	167,550
83	Котлета рыбная	60	7,470	9,570	9,600	154,900
707	Компот из сухофруктов	200	0,780	0,060	30,100	125,200
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Итого	610	18,933	23,553	97,293	669,480

Повар Фаррахова А.Д.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

Меню на 10.10.2025

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша пшенная молочная	200/5	200/5
Чай с сахаром и молоком	200	200
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/10	30/10/10
II завтрак		
Сок	200	200
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	200	200
Каша гречневая рассыпчатая	200	200
Котлеты рубленные из птицы	70	70
Кисель	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Полдник		
Чай с сахаром	200	200
Пряник	1 шт.	1 шт.
Конфеты	1 шт.	1 шт.

Повар  Имамова З.Р.